



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 4» п.г.т.Уруссу  
Л.М.Шафигуллина

**Меню «18» сентября 2025 года**

| Прием пищи | Наименование блюда, кулинарного изделия          | Результаты взвешивания порционных блюд |        |
|------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|--------|
| Завтрак    | Каша пшенная молочная с маслом сливочным         | 150                                    | 200    |
|            | Чай с сахаром                                    | 150                                    | 200    |
|            | Бутерброд с маслом                               | 30/5                                   | 40/5   |
| Завтрак 2  | Сок                                              | 100                                    | 100    |
| Обед       | Салат из белокочанной капусты                    | 40                                     | 60     |
|            | Суп картофельный с гренками                      | 150                                    | 200    |
|            | Котлеты школьные с соусом                        | 50/20                                  | 60/30  |
|            | макароны отварные с маслом                       | 120                                    | 150    |
|            | Кисель                                           | 150                                    | 200    |
| Ужин       | Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»                 | 40                                     | 50     |
|            | Запеканка творожная с морковью и молочным соусом | 50/15                                  | 100/30 |
|            | Кефир                                            | 150                                    | 200    |
|            |                                                  |                                        |        |

Четверг (вторая неделя)